

Memòria del Pla d'actuació 2014. Fundació ELNA per a la diversitat funcional.

Índex

La fundació	1
Activitats de la Fundació Elna	5
A. Prevenció de la salut mitjançant activitats físiques adaptades.....	5
Proves mèdiques.	5
Proves esportives.	6
Educació per la salut: Activitats.....	6
Aquagim	7
Body-Fit.....	7
Bàsquet	7
Caminades	8
B. El projecte d'habitatge	8
C. Vull tenir cultura.....	8
El Voluntariat.	8
TU, JO i les noves tecnologies.	9
Oci Cultural.....	9
D. Espai ALBA	10
Identificació dels convenis de col.laboració.	10

La fundació

NIF:	G55175624
Raó social:	FUNDACIÓ ELNA PER A LA DIVERSITAT FUNCIONAL
Domicili:	CR RICARD CASADEMONT, 41
Codi postal:	17240
Municipi:	LLAGOSTERA
Província:	GIRONA

La **FUNDACIÓ ELNA PER A LA DIVERSITAT FUNCIONAL** (per endavant, la Fundació) va ésser legalment **constituïda** el dia 19 de juny de 2013, en escriptura autoritzada pel notari de Girona Sr. Juan Ramon Palomero Gil, número 1940 del seu Protocol. A la data de la formulació dels presents comptes, la Fundació està inscrita en el Registre de Fundacions de Catalunya de la Direcció General del Dret i d'Entitats Jurídiques amb el nº 2841 amb data 1 de juliol de 2014, i classificada com fundació benèfica de tipus assistencial. Inscrita en el registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials amb número S08978 amb el servei de suport a l'autonomia ELNA amb data 24 de febrer de 2015. Inscrita en la Secció d'Entitat privada d'iniciativa social amb el número E05099 amb data 24 de febrer de 2015, ambdós dins del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya

La Fundació té la seva **seu fiscal** al municipi de Llagostera (17240), al carrer Ricard Casademont número 41, i té la seva **seu social** a la ciutat de Girona a la plaça Assumpció, 16 (17005).

www.fundacioelna.org

Tel. 696.646.762 / 608.301.546

La **creació** de la "Fundació ELNA per a la Diversitat Funcional" es produeix arrel de la necessitat apreciada, tant pels membres fundadors com per altres persones que hi col·laboren, d'acompanyar joves i adults amb una Diversitat Funcional Intel·lectual (DFI) lleu i moderada i Trastorn del Desenvolupament, en la millora de la seva Qualitat de Vida, oferint-los oportunitats i experiències reals per desenvolupar les seves capacitats d'autonomia i preservant la seva dignitat com a ciutadans i ciutadanes integrats en la comunitat de què formen part. Mitjançant la Fundació, es pretén acostar aquestes persones a la plena realització d'una vida lliure i independent, que és el desig de qualsevol ésser humà.

Aquesta missió passa per garantir la participació activa de les persones amb DFI lleu i moderada en la societat duent a terme activitats compartides en espais d'ús per a qualsevol ciutadà de la comunitat.

Així doncs, la Fundació té per **objecte o finalitat fundacional** oferir, prestar, facilitar i promoure i afavorir accions, actes, activitats i serveis que, de qualsevol manera facilitin, millorin i permetin el desenvolupament personal, l'autonomia individual, la dignitat, la integració i en general, la qualitat de vida, de les persones que pateixen alguna discapacitat intel·lectual lleu i moderada amb necessitat de suport intermitent i limitat.

Juntament amb l'anterior, són finalitats fundacionals de la Fundació, també, les següents:

- ✚ Vetllar pels drets del col·lectiu de persones que pateixen discapacitats intel·lectuals, especialment les que les pateixen en grau lleu i moderat, i el seu reconeixement social, incidint a tals efectes en la societat a través de les eines que siguin adients i adequades.
- ✚ Vetllar per la creació d'espais i recursos que garanteixin la plena normalització, inclusió i socialització d'aquestes persones, eliminant el risc de la seva exclusió social.
- ✚ Facilitar a les persones que conformen el col·lectiu de beneficiaris de la Fundació, serveis i recursos per al seu desenvolupament i autonomia, i de forma específica en els àmbits de l'oci i la cultura, l'esportiu, el laboral o prelaboral i de residència o d'habitatge.

Per a la consecució de les finalitats fundacionals la Fundació desenvolupa les activitats que el Patronat consideri necessàries, directament i/o en col·laboració amb altres entitats, institucions o persones, públiques o privades, d'acord amb el que estableix la normativa sobre fundacions, i sempre amb la pretensió integradora que es realitzin i prestin en espais d'ús i gaudi compartits amb el conjunt de la població.

Entre d'altres, i sense que el llistat sigui exhaustiu ni limitatiu, els Estatuts de la Fundació preveuen que podrà acomplir la seva finalitat i objectes fundacionals desenvolupant les següents activitats i serveis:

- ✚ Oferir, prestar, promoure i/o facilitar serveis, recursos i mitjans en els àmbits als que es refereix la finalitat fundacional, principalment en col·laboració amb terceres persones, empreses i entitats;
- ✚ Cercar, oferir, crear, dirigir i consolidar espais, de treball i residencials o d'habitatge, on el col·lectiu de beneficiaris pugui desenvolupar-se plenament a nivell personal i laboral, principalment en col·laboració amb terceres persones, empreses i entitats, i podent fins i tot crear i dirigir pisos, centres i empreses per a aquestes finalitats;
- ✚ Organitzar, realitzar i celebrar activitats, actes i serveis, lúdics i d'oci o lleure; recreatius; esportius, en règim individual o col·lectiu; d'aprenentatge laboral; educatius i formatius; de desenvolupament i aprenentatge personal, principalment en col·laboració amb terceres persones, empreses i entitats;
- ✚ Crear, promoure i dirigir projectes de tota mena, i participar i cooperar en projectes de terceres persones, empreses i entitats, relacionats amb l'atenció i el desenvolupament del col·lectiu que conforma els beneficiaris de la Fundació;
- ✚ Organitzar conferències, sessions de treball, actes de divulgació, estudis, i actes de caràcter anàleg, dirigits als col·lectius de persones que conformen els beneficiaris de la Fundació, així com a la societat en general;
- ✚ Col·laborar amb tot tipus de persones, entitats, i iniciatives amb finalitats anàlogues o similars;
- ✚ La captació i obtenció de tot tipus de subvencions, ajudes, espònsors i mecenatges, així com la seva aplicació i gestió als efectes del desenvolupament de les finalitats fundacionals.

L'àmbit territorial d'actuació de la Fundació és Catalunya, i especialment, la demarcació de Girona. No obstant això, pot actuar a la resta del territori del País, així com a escala internacional.

Són **beneficiaris** directes de la Fundació el col·lectiu de persones amb DFI que necessiten suport intermitent i limitat, entenent per suport intermitent aquell que es dóna quan és només necessari i per limitat, aquell que és dóna per temps no regular ni durador. Junt els beneficiaris directes, seran també beneficiaris de la Fundació les seves famílies, tutors i entorn més proper, i de forma més indirecta, la societat en general.

Els beneficiaris individuals directes dels serveis i activitats de la Fundació els decideix, en cada cas, el Patronat, sempre d'acord amb principis d'imparcialitat, no discriminació i objectivitat, establint-ne als efectes, en cada cas, els corresponents criteris o requisits específics i les corresponents normes complementàries d'organització.

La totalitat de les despeses de l'any 2014 s'han destinat a activitats pròpies de la Fundació.

Durant l'exercici 2014 les activitats realitzades per la Fundació han estat, essencialment, les següents:

Activitats de la Fundació Elna

A. Prevenció de la salut mitjançant activitats físiques adaptades.

Proves mèdiques.

Realitzades al mes d'octubre de 2014, a l'inici de la temporada esportiva, a les instal·lacions del CAP de Llagostera en el marc del conveni signat amb el Institut d'Assistència Sanitària (IAS).

Les proves mèdiques són les següents:

- + Anàlisi de Sang completa, per determinar riscos cardiovasculars
- + Valoració antropomètrica (pes, alçada, IMC i ICC)
- + Valoració de tensió arterial (TAS i TAD)
- + Espirometria.
- + Electrocardiograma en repòs

Proves esportives.

Paral·lelament, des de la Fundació ELNA es realitza, abans de començar la temporada esportiva, unes proves físiques especificades i adaptades a partir de la bateria **AFISAL-INEFC**. Aquesta bateria està composta originalment per vuit proves: agilitat, coordinació, resistència cardio-respiratòria, força explosiva del tren inferior, valoració antropomètrica, força resistència abdominal, flexibilitat i equilibri. En l'adaptació de la prova n'utilitzem set. S'exclou la "força resistència abdominal" perquè aquesta mesura requereix un esforç físic important i posa en risc a les persones amb problemes a l'esquena, ja siguin discals o articulars. A més, la majoria de les nostres persones usuàries es caracteritzen per tenir la musculatura abdominal dèbil, impossibilitant la fixació del maluc i entrant en risc de patir una hiperextensió perillosa (Norris, 1993).

L'objectiu és el control de la salut dels esportistes. Cada esportista rep anualment un informe del seu estat de salut i els resultats de les seves proves esportives.

Educació per la salut: Activitats.

S'han realitzat dues sessions amb les familiars i els propis esportistes per conscienciar en el tema on s'ha exposat els beneficis de la practica esportiva.

Aquagim

Aquesta activitat esportiva es realitza tots els dilluns i dimecres a les instal·lacions del GEIEG de Girona (complex de Sant Ponç) amb la participació de un total de **22** nois i noies, diferenciats en dos grups adaptats a les seves característiques físiques. La Fundació aporta una entrenadora especialitzada per dur a terme aquestes adaptacions i una persona de suport dins de l'aigua. Es treballen diferents capacitats esportives com són el treball aeròbic, de força muscular, la postura corporal, el ritme i la millora de les capacitats físiques.

Body-Fit

Nova modalitat esportiva, sense competició dissenyada des de la Fundació, tots els dimarts i divendres durant una hora.

Molt pensada per treballar dèficits motors propis d'aquests joves com són: la sincronització de moviments, la lateralitat, el ritme, l'equilibri, la flexibilitat i l'orientació espacial. Aquesta activitat també potencia el desenvolupament maduratiu.

Compten amb una entrenadora preparada i una persona de suport, les dues de la Fundació. Hi participen **14** nois i noies en dos grups diferenciats segons les seves característiques i habilitats .

Bàsquet

Tots els dijous, amb la participació de **6** nois i noies i una entrenadora qualificada de la Fundació, es fan entrenaments a les instal·lacions esportives de l'UdG durant una hora i mitja a la setmana.

El basquet està recomanat per aquests joves, sempre i quan estigui adequadament adaptat, perquè treballa la resistència, la sincronització, la coordinació de moviments i la relació óculo-manual. Ajuda molt al desenvolupament cognitiu i en la presa de decisions així com afavoreix la consciència de l'altre i el treball en equip.

Caminades

Activitat aeròbica per excel·lència i molt recomanable per les característiques físiques de les persones amb Diversitat Funcional. En el 2014 s'ha començat amb 4 caps de setmana a l'any. Preparades i acompanyades per professionals de la Fundació. Han participat **16** nois i noies.

B. El projecte d'habitatge

Hem continuat treballant aquest projecte dins de la primera fase on han participat **12** nois i noies entre 19 i 30 anys.

Aquest projecte s'ha ubicat al poble de Begur on s'han continuat realitzant estades de cap de setmana (tres dies, dues nits), estades de 4 dies i tres nits i estades de 8 dies, 7 nits, on estan aprenent a desenvolupar-se autònomament, a com organitzar-se, cuinar, comprar, netejar, el valor dels diners i com conviure i arribar a acords.

En aquestes estades, conviuen un grup de màxim de quatre persones que han decidit començar a aprendre a viure sols, amb el vist-i-plau de les seves famílies. Estan acompanyades per una professional d'ELNA amb expertesa en aquests temes.

Els resultats són molt satisfactoris i ja s'està planificant per el 2105 engegar la segona fase d'aquest projecte amb estades d'una setmana en un pis ubicat a la ciutat de Girona.

C. Vull tenir cultura

El Voluntariat.

Encara avui, el col·lectiu amb DFI està estigmatitzat en un rol bàsicament assistencial i de dependència. A la Fundació volem promoure un gir en l'imaginari social, perquè sabem que aquestes persones poden esdevenir agents actius i d'utilitat en diferents àmbits de la societat i comunitat.

En l'any 2014 hem continuat amb aquesta activitat donada la bona experiència i acollida de l'any 2013. Durant l'any 2014 hem arribat a **11** voluntaris, signant convenis amb quatre empreses privades, dues administracions públiques i tres ajuntaments. En la gran majoria de casos s'ha ampliat la temporalització del conveni per l'èxit aconseguit dins d'aquesta experiència.

TU, JO i les noves tecnologies.

Persones de la societat civil actuen com a professors voluntaris d'un noi o noia de la Fundació. Durant un any (si ho desitgen, poden fer-ho més temps) els hi fan classes d'informàtica una hora setmanal a espais de la comunitat, ja sigui centres cívics, sales d'estudis de les biblioteques o a la seu de la Fundació. Aquests professors estan orientats i coordinats des de la Fundació on, amb una forma d'ensenyar pròpia, s'està implementant una metodologia amb la finalitat que persones amb DID que ho desitgen coneguin el món de les TICs .

Donat que són classes individuals, els coneixements s'adapten a cada persona exclusivament en funció del seu nivell i possibilitats. En el any 2014 gaudeixen d'aquests programa **11** nois i noies.

Oci Cultural

El Cap d'any 2014, un grup de companys de la Fundació, un total d'**11** nois i noies, van passar la nit de Cap d'any a l'Alberg INOUT de Collserola (Barcelona) on van gaudir de la nit de cap d'any amb sopar, dormir i esmorzar inclòs i van anar i tornar amb tren des de Girona fins a Barcelona. Van estar acompanyats per una professional de la Fundació.

Durant l'any 2014 s'ha fet dues sortides mensuals, una de mig dia (matí o tarda) i l'altre de tot un dia, sempre en cap de setmana on han participat una mitjana de 6-8 nois i noies amb un acompanyant. Aquestes sortides s'han realitzat a diferents espais culturals com són teatres, sales de concerts, exposicions i auditoris de música.

S'han realitzat, també **2 sortides de llarga durada**, entre dos i tres dies amb una mitjana de **10** participants i amb dos acompanyants

D. Espai ALBA

Durant l'any 2104 s'han realitzat un total de 45 entrevistes amb pares i mares per part de professionals de l'equip de la Fundació ELNA amb la finalitat d'orientar i fer seguiment de la evolució dels seus fills.

S'han realitzat dos seminaris que hem denominat "grup de suport a mares" on durant 6 dissabtes i 6 dilluns, durant dues hores cada sessió, s'ha treballat el què suposa tenir un membre amb DFI dins de la família i s'ha ofert acompanyament en el procés d'acceptació i/o si es precisa, de desvinculació emocional del seu fill/a, perquè li permetin accedir de forma saludable a la plena autonomia.

Donat els òptims resultats, les famílies han demanat allargar i/o continuar aquests seminaris que estant previstos pel segon trimestre del 2015.

Han assistit **12** mares dels nois i noies de la Fundació.

Identificació dels convenis de col·laboració.

S'han signat un total de 9 convenis de col·laboració de prestació de serveis, i s'han realitzat un total d'11 experiències dins del marc del projecte de voluntariat, amb les següents empreses i/o administracions públiques:

- ✚ Botiga Anima'ls de Girona.
- ✚ Centre Eqüestre l'Escut de Sant Gregori.
- ✚ Llibreria Papereria Can Karlus de Cassà de la Selva.
- ✚ Museu de Suro de Palafrugell
- ✚ El Consorci de Normalització Lingüística de la província del Gironès amb dues experiències de voluntariat.

- + Escola Bressol el Tomanyí i l'escola Bressol Els Belluguets, totes dues conveniades amb l'Ajuntament de Palafrugell.
- + Escola Bressol privada Ratlletes de Sant Feliu de Guíxols.
- + Biblioteca pública Octavi Viader i Margarit de Sant Feliu de Guíxols.
- + Ajuntament de Girona.

En tots els convenis s'estableix que no hi cap remuneració per part de les empreses o institucions.

Les finalitats dels convenis es descriuen a l'apartat C) activitats -voluntariat- i des de la Fundació es fa el seguiment i orientació tant al voluntari, a les seves famílies com a les empreses o institucions que hi participen.

També s'ha signat:

- + Un Conveni de Cooperació Educativa Universitat Empresa amb la Universitat de Girona amb la finalitat que un estudiant de Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport amb coneixements en l'àmbit de l'esport i les adaptacions per a discapacitats faci pràctiques en la Fundació Elna.
- + Al juliol del 2014 es signa un conveni amb l'Ajuntament de Cassà de la Selva per realitzar l'activitat d'aquagym a la piscina municipal del mateix poble.
- + Convenis amb l'IAS i l'ICS segons hem assenyalat en el apartat A) ens facilita la revisió per les proves mèdiques dins del projecte de Salut i Esports.
- + Conveni de col·laboració amb la Fundació UdG: Innovació i Formació per a la realització de pràctiques del Màster en Artteràpia, durant el curs escolar 2014-2015.

- ✚ Conveni de col·laboració per a la formació pràctica en centres de treball amb l'INS Montilivi amb el vistiplau del Departament d'Ensenyament, durant el curs escolar 2014-2015.
- ✚ Conveni de col·laboració entre el Club Vela Calella i la Fundació per a la realització de cinc batejos de mar amb l'embarcació tipus "gamba", d'una durada de 2 hores cadascú. Aquesta activitat s'emmarca dins del projecte d'oci cultural i té vigència fins el diumenge 27 de juliol de 2014. S'està pactant una altra col·laboració per l'any 2015 donat l'èxit de participació.
- ✚ Conveni de col·laboració amb l'Ajuntament de Palafrugell per la cessió d'espais municipals (sala d'actes del Centre Municipal d'Educació) el dia 31 de Juliol de 2014 de 19'00 a 21'30 per celebrar una xerrada impartida per la mateixa Fundació.

La Presidenta

Sra. MONTSERRAT CASTELLANA ROSELL

Maig 2015